

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF

PREVENIR - INTERVENIR - SECURISER

QVT

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Virginie WETZEL MARRELLI

Consultant Formateur

06 14 55 81 26

contact@latelierdeslumieres.fr



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Consultations en cabinet / Consultations téléphoniques

- **RPS** : mal-être lié aux contraintes du travail, aux changements organisationnels, situations de harcèlement, stress, relations difficiles, conflits, violences et agressions.

- **RESOLUTION DE BLOCAGE** : 4 étapes pour dépasser une situation qui est dans l'impasse.

- **JOB CRAFTING**

(@ Jane Dutton et Amy Wrzesniewski)

Repenser et personnaliser son travail de manière inventive et créative pour l'adapter à ses motivations, forces et passions.

Envisager son évolution, sa transition professionnelle.

ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

Intervention sur site

Cellule de crise / Groupe de parole / Groupe de réflexion

- **Intervention d'urgence** (cellule de crise) en binôme avec un professionnel de la santé.

- **Groupe de parole** (programmé et choisi par les collaborateurs) :

- Relancer la communication grâce à la régulation
- Recréer la cohésion

- **Groupe de réflexion** (programmé et structuré autour d'une problématique) :

- Analyser
- Favoriser la créativité et l'émergence d'idées
- Faire adhérer par l'appropriation des solutions par les collaborateurs